

# CUIDADOS EN EL RECIEN NACIDO Y SIGNOS DE ALARMA

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATAL  
MEGASALUD  
MOCOA - PUTUMAYO



"CADA BEBE ES  
UN MILAGRO  
UNICO E IMPOSIBLE  
DE REPETIR"

Que le debo dar  
a mi bebe  
para alimentarlo?



## Alimentación

- Leche materna exclusiva cada 3 horas

## Proporciona

- Nutrición optima y promueve el crecimiento y desarrollo

## Protección

- Contra infecciones

Leche  
materna

- Higiénica
- No tiene costo
- Inmunológicas

Que le debo dar  
a mi bebe  
para alimentarlo?

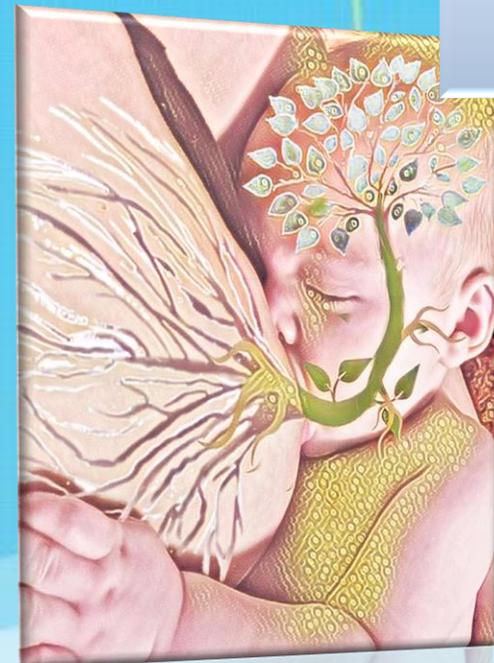


Exclusiva

- Hasta los 6 meses
- Dura 72 horas en bajar
- Primero calostro tiene importancia inmunológica

Solo leche  
materna

- No necesita tomar agua o jugo



# Cuidados en el recién nacido y signos de alarma

Como debo alimentar a mi bebe?

**Cárguelo siempre**

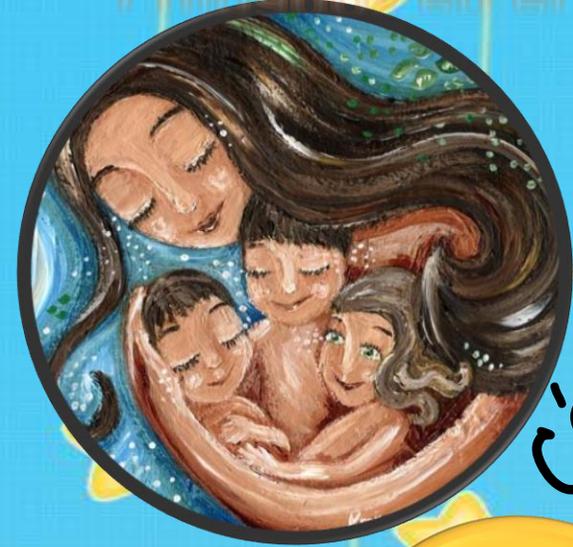
**NUNCA le de biberón**

No lo deje solo mientras come

Podría hacer que el bebe se atragante

Establece un vinculo de amor

Momento importante para que su bebe se sienta amado por usted



# Cuidados en el recién nacido y signos de alarma

Bañar en una  
bañera

Horario matinal

Si pesa menos de 2500 gr  
límpielo con pañitos húmedos  
inicie de la cabeza, pliegues,  
cuerpo, extremidades

Como debo bañar  
a mi bebe?

Cuidado los  
bebes mojados  
son resbalosos

Si pesa mas de  
2500 gr báñelo  
con agua tibia

**SIEMPRE** permanezca con  
su bebe mientras el esta  
en el agua

**NUNCA** deje  
solo a su bebe  
en el agua del  
baño



# Cuidados en el recién nacido y signos de alarma

Como debo bañar  
a mi bebe?

El cordón umbilical  
mantenerlo limpio y seco,  
limpiar con alcohol blanco 70°  
(5-15 días)

**OBSERVAR**

Enrojecimiento, calor en la  
base y piel  
Secreción olor fétido



# Cuidados en el recién nacido y signos de alarma

## Como debo vestir a mi bebe?



No debe ser demasiado apretada

Puede acalorar mucho

Los bebes que se sienten demasiado acalorados

Ni demasiada suelta

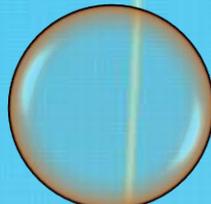
No poner mucha ropa

Mientras duermen

Pueden sufrir síndrome de muerte súbita del lactante

# Cuidados en el recién nacido y signos de alarma

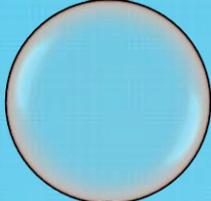
Donde debe  
dormir mi bebe?



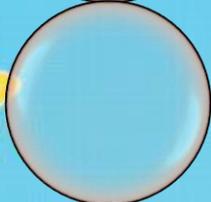
Acueste a su bebe en su propia cuna sin almohadas ni mantas pesadas



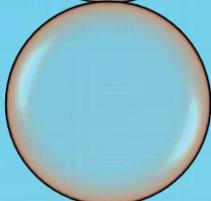
La mayoría de los bebes duermen la mayor parte del día (18-22 horas)



Es normal que su bebe se ponga molesto antes de dormir. Es bueno que su bebe aprenda a calmarse por si mismo para dormir



El exceso de ruido y luz produce irritabilidad, altera el sueño y alimentación



Mantener ambiente tranquilo y estable



# Cuidados en el recién nacido y signos de alarma

## Que debo hacer si mi bebe llora?



Llorar es normal en los bebes

Hambre  
Sed

Necesidad de eructar  
Cólicos  
Gases

Ropa ajustada  
Mucha ropa  
Están mojados

Incomodos  
Aburridos

O quieren que los carguen

Únicamente que lo cargue o apapache  
"AMOR"

Sentirse mimados y abrazados



# Cuidados en el recién nacido y signos de alarma



Deben ser blandas

Varia de bebe a bebe

Que tan frecuente debe mi niño  
Hacer deposición, aseo?

Mas grandecitos una cada día o cada dos días

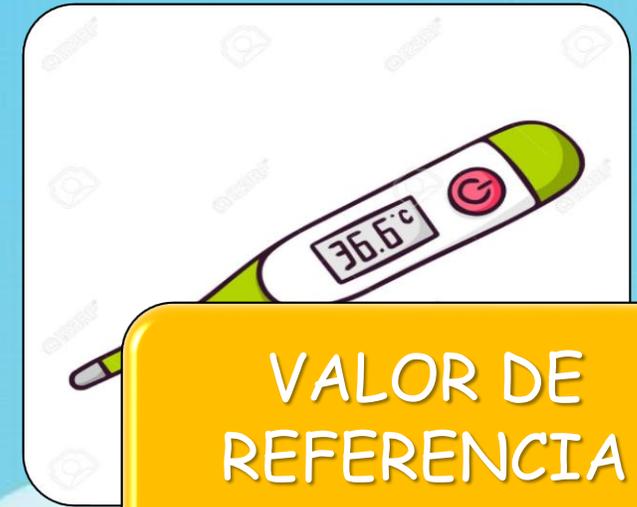
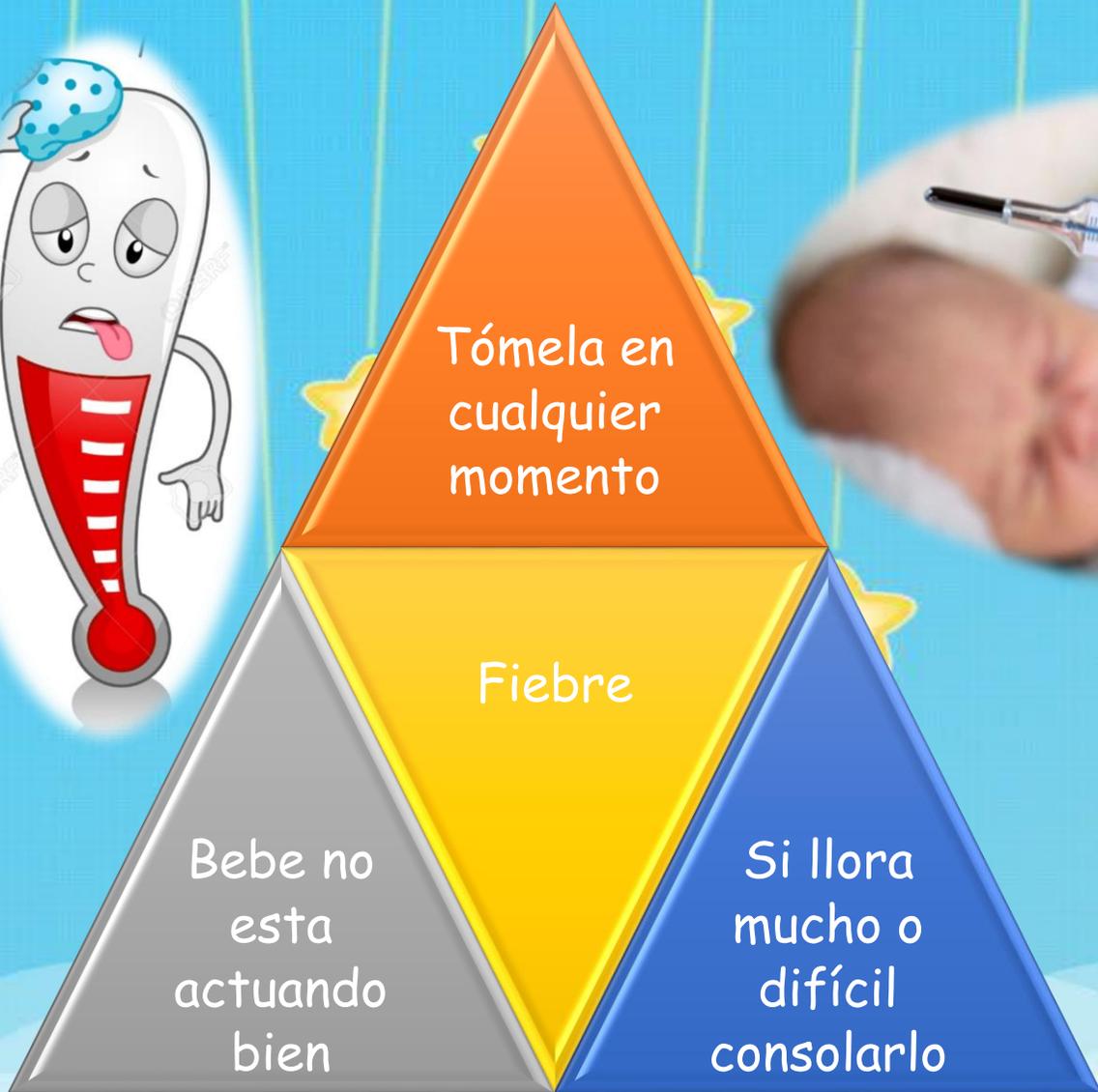
Cambio de pañal cada 3 horas o antes si amerita

Algunos bebes hacen varias deposiciones diarias



# Cuidados en el recién nacido y signos de alarma

Quando debo tomar  
la temperatura  
de mi bebe?

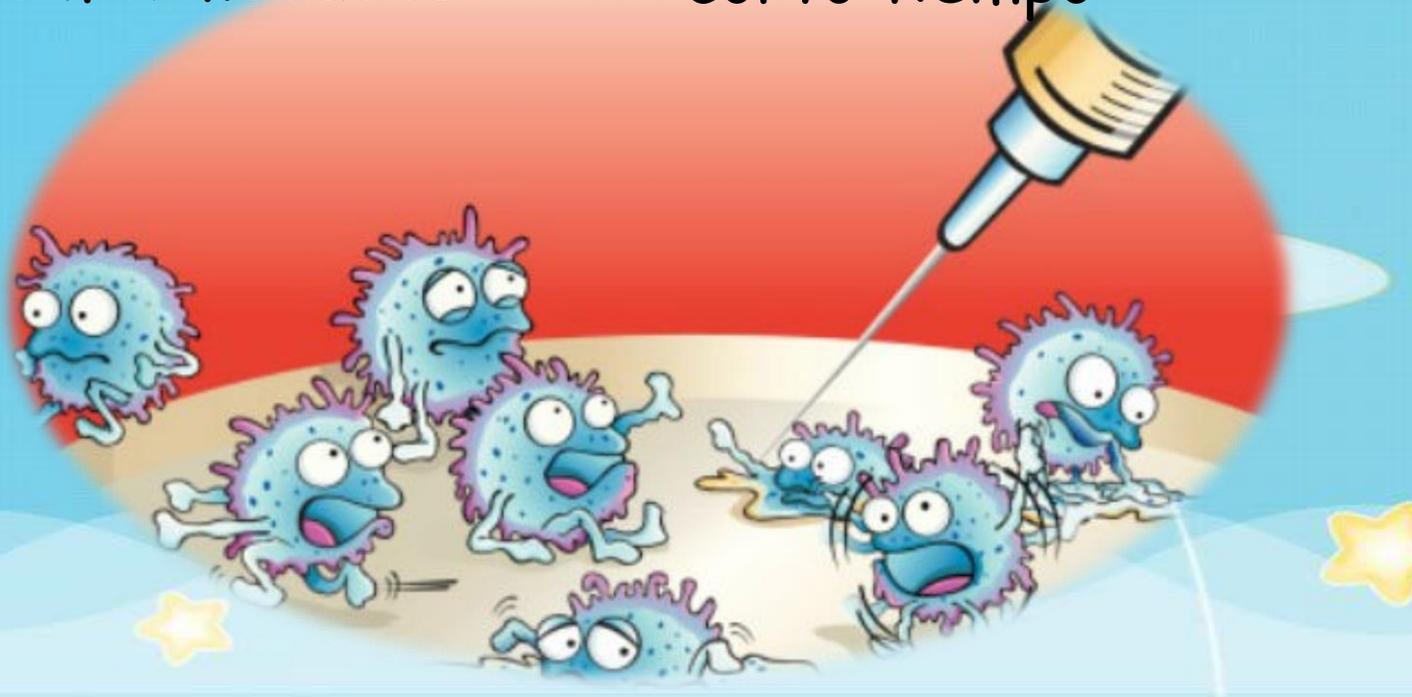


- VALOR DE REFERENCIA**
- NORMAL 36,5-37,5
  - FEBRICULA 37,5-38
  - FIEBRE MAYOR 38

## Necesita mi bebe vacunas?

Protegen contra  
ciertas  
enfermedades

Pueden poner un  
poco molesto o  
producirle  
fiebre leve por  
corto tiempo



## El cuarto del recién nacido



Espacios  
reducidos



Bordes  
donde  
pueda  
arrimarse



Buscando  
comodidad  
como cuando  
estaba en el  
útero

## Contacto físico

Es sumamente sensible al contacto

Vinculo madre-hijo son los lazos emocionales que se establecen

Instinto biológico que garantiza la supervivencia y promueve la protección



# Cuidados en el recién nacido y signos de alarma



A close-up photograph of a pair of adult hands gently cupping a baby's hand. A small white daisy flower with a yellow center is placed on the baby's palm. The background is a soft, out-of-focus white fabric.

Hoy comienzas a vivir bajo los ojos de  
DIOS, tu creador, sus manos te dan  
la bienvenida a este nuevo mundo...

**GRACIAS ...**