



Apnea Del recién nacido



Apnea en mi bebe?

Papitos es la pausa de respirar mayor a 20 segundos, acompañada de la disminución de latidos del corazón



Es grave?

Si porque pone en riesgo la vida de nuestro bebe

cual es la causa de las apneas?

Las causas mas frecuentes son:

Ser prematuros

las infecciones

la disminución de niveles de azúcar en sangre (hipoglicemias)

la anemia

la obstrucción de la vía aérea

el reflujo gastro esofágico

el uso de medicamentos como: sedantes o analgésicos

los soplos cardiacos



Como puede prevenirse O detectarse la apnea?

1. Mantener la **temperatura** corporal de mi bebe (ni muy caliente ni muy frio)
2. **Elevar la cuna** de mi bebe (uso de nidos)
3. Sacar correctamente los gases después de **alimentarlo**
4. Al recostarlo ubícalo en una **correcta posición** (olfateo)
5. Recuerda llevar a tu bebe a **control y desarrollo**
6. No olvides el esquema de **vacunación**
7. Recuerda la importancia del **lavado de manos en casa**
8. La **lactancia materna** es muy importante



Consejos para lograr un **SUEÑO SEGURO** en Bebés de 1 a 6 meses

COLCHÓN FIRME QUE ENCAJE BIEN

COLOCAR AL BEBÉ BOCA ARRIBA

NO CUBRA LA CABEZA DEL BEBÉ

EVITAR EL USO DE ALMOHADAS

VESTIR CON ROPA PARA DORMIR

SI EL BEBÉ LLORA RESPONDER SIEMPRE AL LLAMADO

NO FUMAR. AMBIENTE 100% LIBRE DE HUMO

UBICAR AL BEBÉ SOBRE LOS PIES DE LA CUNA

QUITAR JUGUETES Y OBJETOS BLANDOS DE LA CUNA

LIBRE DE HUMO
AMBIENTE 100%
LIBRE DE HUMO



DE LA CUNA
SOBRE LOS PIES
DE LA CUNA



DE LA CUNA
SOBRE LOS PIES
DE LA CUNA

