

CUIDADOS EN EL RECIEN NACIDO Y SIGNOS DE ALARMA

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATAL
MEGASALUD
MOCOA - PUTUMAYO



"CADA BEBE ES
UN MILAGRO
UNICO E IMPOSIBLE
DE REPETIR"

Que le debo dar
a mi bebe
para alimentarlo?



Alimentación

- Leche materna exclusiva cada 3 horas

Proporciona

- Nutrición optima y promueve el crecimiento y desarrollo

Protección

- Contra infecciones

Leche
materna

- Higiénica
- No tiene costo
- Inmunológicas

Que le debo dar
a mi bebe
para alimentarlo?

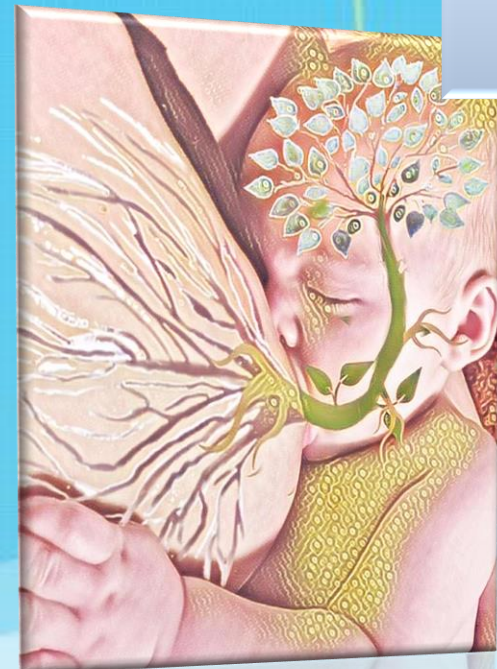


Exclusiva

- Hasta los 6 meses
- Dura 72 horas en bajar
- Primero calostro tiene importancia inmunológica

Solo leche
materna

- No necesita tomar agua o jugo



Cuidados en el recién nacido y signos de alarma

Como debo alimentar a mi bebe?

Cárguelo siempre

NUNCA le de biberón

No lo deje solo mientras come

Podría hacer que el bebe se atragante

Establece un vinculo de amor

Momento importante para que su bebe se sienta amado por usted



Cuidados en el recién nacido y signos de alarma

Bañar en una
bañera

Horario matinal

Si pesa menos de 2500 gr
límpielo con pañitos húmedos
inicie de la cabeza, pliegues,
cuerpo, extremidades

Como debo bañar
a mi bebe?

Cuidado los
bebes mojados
son resbalosos

Si pesa mas de
2500 gr báñelo
con agua tibia

SIEMPRE permanezca con
su bebe mientras el esta
en el agua

NUNCA deje
solo a su bebe
en el agua del
baño



Cuidados en el recién nacido y signos de alarma

Como debo bañar
a mi bebe?

El cordón umbilical
mantenerlo limpio y seco,
limpiar con alcohol blanco 70°
(5-15 días)

OBSERVAR

Enrojecimiento, calor en la
base y piel
Secreción olor fétido



Cuidados en el recién nacido y signos de alarma

Como debo vestir a mi bebe?



No debe ser demasiado apretada

Puede acalorar mucho

Los bebes que se sienten demasiado acalorados

Ni demasiada suelta

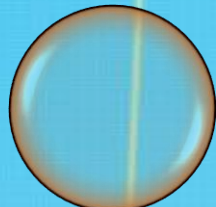
No poner mucha ropa

Mientras duermen

Pueden sufrir síndrome de muerte súbita del lactante

Cuidados en el recién nacido y signos de alarma

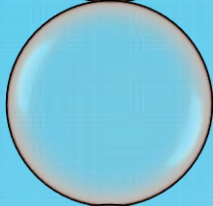
Donde debe
dormir mi bebe?



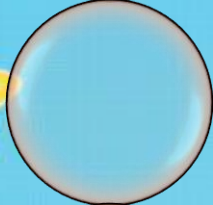
Acueste a su bebe en su propia cuna sin almohadas ni mantas pesadas



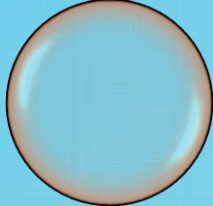
La mayoría de los bebes duermen la mayor parte del día (18-22 horas)



Es normal que su bebe se ponga molesto antes de dormir. Es bueno que su bebe aprenda a calmarse por si mismo para dormir



El exceso de ruido y luz produce irritabilidad, altera el sueño y alimentación



Mantener ambiente tranquilo y estable



Cuidados en el recién nacido y signos de alarma

Que debo hacer si mi bebe llora?



Llorar es normal en los bebes

Hambre
Sed

Necesidad de eructar
Cólicos
Gases

Ropa ajustada
Mucha ropa
Están mojados

Incomodos
Aburridos

O quieren que los carguen

Únicamente que lo cargue o apapache
"AMOR"

Sentirse mimados y abrazados



Cuidados en el recién nacido y signos de alarma



Deben ser blandas

Varia de bebe a bebe

Que tan frecuente debe mi niño
Hacer deposición, aseo?

Mas grandecitos una cada día o cada dos días

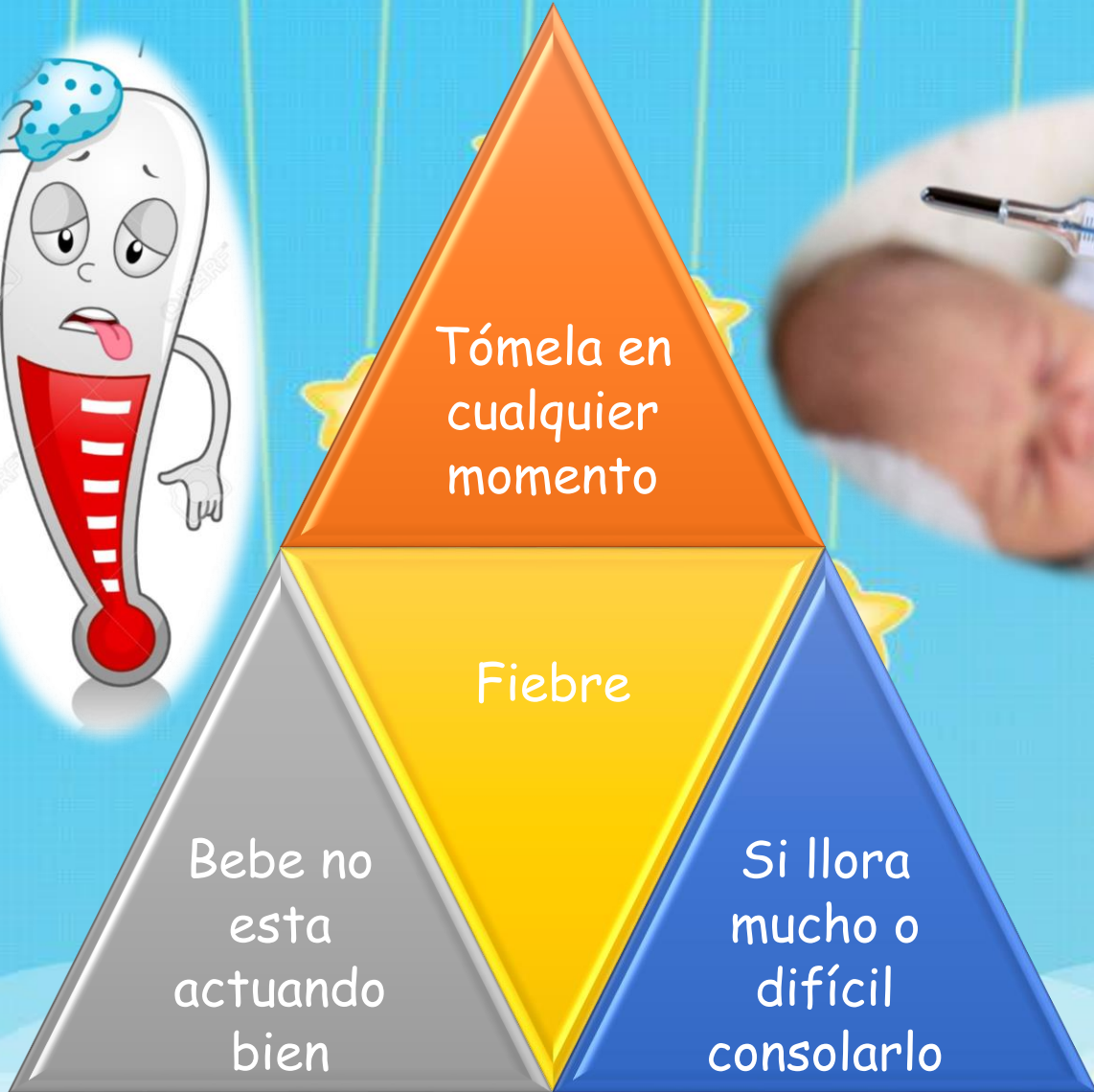
Cambio de pañal cada 3 horas o antes si amerita

Algunos bebes hacen varias deposiciones diarias



Cuidados en el recién nacido y signos de alarma

Quando debo tomar
la temperatura
de mi bebe?



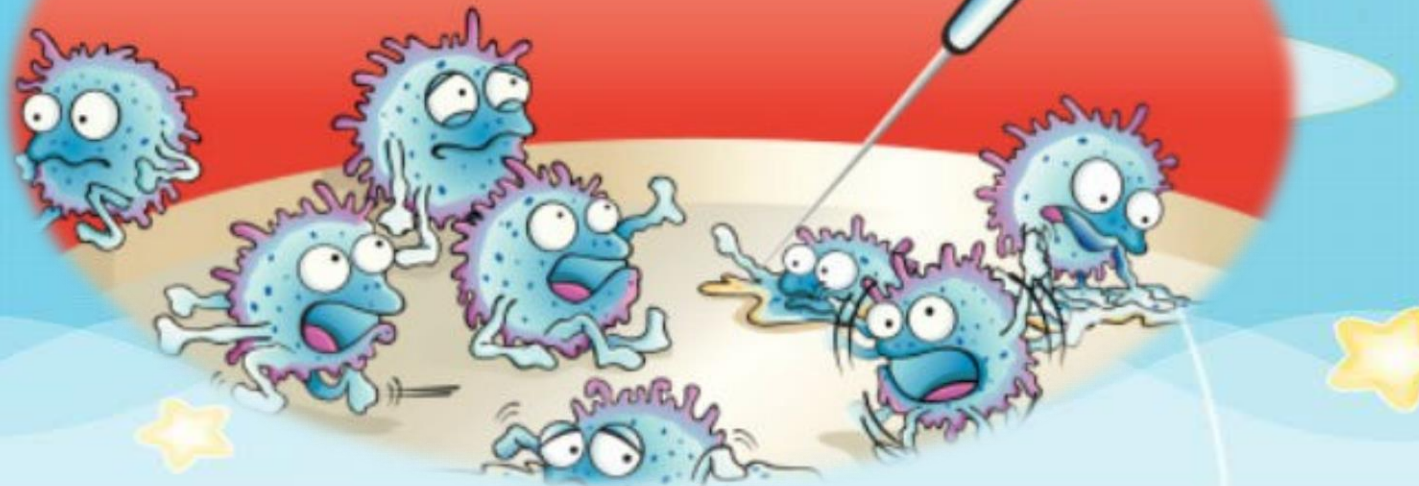
VALOR DE REFERENCIA

- NORMAL 36,5-37,5
- FEBRICULA 37,5-38
- FIEBRE MAYOR 38

Necesita mi bebe vacunas?

Protegen contra
ciertas
enfermedades

Pueden poner un
poco molesto o
producirle
fiebre leve por
corto tiempo



El cuarto del recién nacido



Espacios
reducidos



Bordes
donde
pueda
arrimarse



Buscando
comodidad
como cuando
estaba en el
útero

Contacto físico

Es sumamente sensible al contacto


Vinculo madre-hijo son los lazos emocionales que se establecen

Instinto biológico que garantiza la supervivencia y promueve la protección



Cuidados en el recién nacido y signos de alarma



A close-up photograph of a pair of adult hands gently cupping a baby's hand. A small white daisy flower with a yellow center is placed on the baby's palm. The background is a soft, out-of-focus white fabric.

Hoy comienzas a vivir bajo los ojos de
DIOS, tu creador, sus manos te dan
la bienvenida a este nuevo mundo...

GRACIAS ...